

## Speisenplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024

	Menü 1	Menü 2	
<b>Montag</b>	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Gebratene Hähnchenbrust mit weißer Lauchsauce und Gemüsereis 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal	
<b>Dienstag</b>	Spargel- Kohlrabieintopf mit Rauchfleisch 1,3,4,11,A,B,C(w,r),G,H,I,S 430 kcal	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöl und Salatbeilage 1,B,N 700 kcal	
<b>Mittwoch</b>	3 gekochte Eier in süß- saurer Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C(w),H 670 kcal	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,3,7,11,A,B,C,G,H,I,S 670 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
<b>Freitag</b>	Kasseler- Lauchpfanne mit frischen Champignons und Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C(w),G,H,I,S 430 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 630 kcal	
<b>Samstag</b>	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	 <p><b>Preise:</b> Normalmenü : 8,05 € Eintopf: 7,45 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 8,40 € Dessert: 1,00 €</p>	
<b>Sonntag</b>	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,A,B,C,H,N, 770 kcal		

Dessert (X)

**Rückgabe bitte bis zum 06.05.2024**

**Guten Appetit**

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

– **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.  
(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

**Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:**

**für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,**

**für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.**